



InBody 720
THE PRECISION BODY COMPOSITION ANALYZER

Ønsker du å komme et steg videre?

Jevnlige kroppsanalyser med InBody 720 har vist seg å være veldig motiverende og bevisstgjørende i forhold til egen helse. En analyse vil avdekke dine svakheter og styrker, og ut i fra resultatene kan du skreddersy trening- og kostholdsopplegg som er tilpasset din kropp. Alle får med seg et oversiktlig resultatskjema etter hver måling (se eksempel på baksiden)

Du får målt følgende:

- Muskelmasse i kg
- Hvor på kroppen musklene sitter
- Fettmasse i kg og prosent
- Visceralt fett (fett rundt indre organer)
- Hvileforbrenning i kcal
- Væskebalance i kroppen

Før analysen:

- Du bør ikke innta mat og drikke de siste to timene før du skal bruke InBody 720.
- Ikke tren, dusj eller ta badstue i forkant av analysen.
- Sørg for å gå på toalettet rett før testen.
- InBody 720 kan ikke brukes av folk med pacemaker.
- En bør ikke bruke maskinen i forbindelse med menstrasjon og graviditet.

InBody 720 regnes som markedets mest presise og brukes blandt annet av Norges Idrettshøyskole og Ullevål Universitetssykehus.



Les mer om InBody 720 på www.bodyanalyse.no

BodyAnalyse
Presis analyse av kroppens sammensetning

InBody 720 Presis analyse av kroppens sammensetning

I.D. _____ AGE 53 HEIGHT 177cm GENDER Male DATE/TIME 15.06.2011 14:09:49(4129)

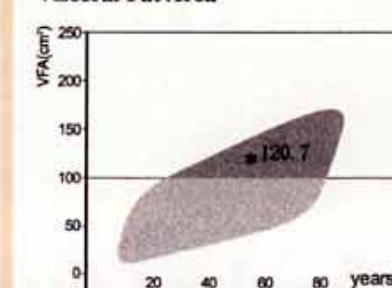
Les mer om testen på www.bodyanalyse.no

Analyse av kroppens sammensetning

Segmenter	Verdier	Kroppsvann	Fettfri kroppsvekt UMS	Fettfri masse	Vekt	Referanseområde
Intracellulær væske ICW (L)	26.7	43.3	55.6	59.0	80.7	24.0 ~ 29.4
Extracellulær væske ECW (L)	16.6					14.8 ~ 18.0
Proteiner (kg)	11.5					10.4 ~ 12.6
Mineraler (kg)	4.15	Mineraler 3.44				3.58 ~ 4.38
Kropps fett (kg)	21.7					8.3 ~ 16.5

► Mengde mineraler er estimert

Visceral Fat Area



Muskel og fett analyse

	Under	Normalt	Over	Måleenhet: %	Referanseområde																				
Vekt (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	175	190	205	58.6 ~ 79.2													
Muskelmasse SMM (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	150	160	170	29.5 ~ 36.1													
Kropps fett (kg)	40	60	80	100	120	140	160	180	200	220	240	260	280	300	320	340	360	380	400	420	440	460	480	500	8.3 ~ 16.5

Vekt diagnose

	Under	Normalt	Over	Referanseområde								
BMI (kg/m ²)	10	15	18.5	22	25	30	35	40	45	50	55	18.5 ~ 25.0
Kropps fett (%)	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	10.0 ~ 20.0
Midje - hofte mål (WHR)	0.70	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	1.00	1.05	1.10	1.15	1.20	0.80 ~ 0.90

Kroppsbalanse muskulatur

	Under	Normalt	Over	Enhet: %	Segmentert	Ødem							
Høyre arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	3.38	0.333	0.380	0.41	0.46
Venstre arm (kg)	55	70	85	100	115	130	145	160	3.30	0.332	0.379	0.38	0.43
Overkropp u/ armer (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	26.5	0.337	0.384	0.35	0.40
Høyre ben (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	9.06	0.338	0.385	0.33	0.38
Venstre ben (kg)	70	80	90	100	110	120	130	140	9.01	0.340	0.387	0.31	0.36

Body Composition History

DATE/TIME	Weight	SMM	Fat	Score	ECW/TBW
15/06/11 14:09	80.7	32.8	21.7	69	0.384

Additional Data

	(Normal Range)
Obesity Degree=117%	90 ~ 110
BCM = 38.2 kg	34.4 ~ 42.1
BMC = 3.44 kg	2.95 ~ 3.61
BMR = 1644kcal	1703 ~ 1999
A C = 33.0cm	
AMC = 26.9cm	

Ernærings Evaluering

Proteiner	<input checked="" type="checkbox"/> Normalt	<input type="checkbox"/> Under
Mineraler	<input checked="" type="checkbox"/> Normalt	<input type="checkbox"/> Under
Fett	<input type="checkbox"/> Normalt	<input type="checkbox"/> Under <input checked="" type="checkbox"/> Over

Vekt Sammensetning

Vekt	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Under <input checked="" type="checkbox"/> Over
Muskler	<input checked="" type="checkbox"/> Norm <input type="checkbox"/> Sterk <input type="checkbox"/> Under
Fett	<input type="checkbox"/> Normalt <input type="checkbox"/> Under <input checked="" type="checkbox"/> Over

Vekt diagnose

BMI	<input type="checkbox"/> Normalt <input type="checkbox"/> Under <input checked="" type="checkbox"/> Over
Kropps fett	<input type="checkbox"/> Normalt <input type="checkbox"/> Over <input checked="" type="checkbox"/> Overvektig
Midje - hofte mål	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Over <input type="checkbox"/> Overvektig

Kroppsbalanse muskulatur

Overkropp	<input checked="" type="checkbox"/> Balansert <input type="checkbox"/> Lett ubalansert <input type="checkbox"/> Ekstremt ubalansert
Underkropp	<input checked="" type="checkbox"/> Balansert <input type="checkbox"/> Lett ubalansert <input type="checkbox"/> Ekstremt ubalansert
Overl/ underkropp	<input checked="" type="checkbox"/> Balansert <input type="checkbox"/> Lett ubalansert <input type="checkbox"/> Ekstremt ubalansert

Kroppsstyrke

Overkropp	<input checked="" type="checkbox"/> Norm <input type="checkbox"/> Muskel <input type="checkbox"/> Svak
Underkropp	<input checked="" type="checkbox"/> Norm <input type="checkbox"/> Muskel <input type="checkbox"/> Svak
Muskulatur	<input checked="" type="checkbox"/> Norm <input type="checkbox"/> Muskel <input type="checkbox"/> Svak

Helsediagnose

Kropps vann	<input checked="" type="checkbox"/> Normalt <input type="checkbox"/> Under
Ødem	<input checked="" type="checkbox"/> Normalt <input type="checkbox"/> Lett ødem <input type="checkbox"/> Ødem
Livsstil	<input type="checkbox"/> Normal <input checked="" type="checkbox"/> Utrygg <input type="checkbox"/> Risiko <input type="checkbox"/> Høy risiko

Vekt diagnose (kg)

Idealvekt	69.4 kg
Vektjustering	- 11.3 kg
Fettkontroll	- 11.3 kg
Muskelkontroll	0.0 kg
Helse score	69 Poeng

Impedans

Z	RA	LA	TR	RL	LL
1kHz	336.4	346.5	24.6	277.0	279.6
5kHz	328.5	339.4	23.8	272.8	275.7
50kHz	292.9	302.6	20.7	244.3	245.9
250kHz	265.8	275.4	17.9	221.8	223.8
500kHz	256.9	265.5	16.8	215.9	217.8
1MHz	249.2	255.0	16.0	211.2	211.7

Følg oss på Twitter-Kroppsanalyse og på Facebook-Kroppsanalyse-inbody 720.



Copyright © 1996-2004 by Biospace Co., Ltd. All rights reserved. BR-ENG-27-A-06023