

Dr Vaage om århundrets helseutfordringer

Inbody 720 har vært det viktigste bidrag for å oppnå et langt bedre resultat for våre pasienter ved Pondusklinikken.

Lege, Kjell Våge ved Pondusklinikken i Bergen bruker InBody 720 aktivt i forhold til sine pasienter.

InBody720 virker svært motiverende, og jeg bruker den jevnlig på mine pasienter. I tillegg til å måle fettprosent, muskelmasse og væskebalanse, viser den hvor mye visceralt fett den enkelte har. Det viscerale fettene ligger under det "vanlige" underhuds fett (rundt de indre organene i magen), og selv slanke mennesker kan ha for mye av dette. Risikoen for å utvikle livsstilssykdommer vil da øke betraktelig.

For å imøtekomme århundrets helseutfordring må vi kunne tilby pasientene i det minste rett målemetode. Overvekt er for mye fett på kroppen kombinert med lav muskelmasse.

Badevekten er en feil og villedende målemetode og kan sammenlignes med at vi samler alle trykk vi har i kroppen og kaller det for pasientens blodtrykk.

Etter at jeg startet opp med Inbody 720 kan jeg nå tilby pasientene mine en korrekt og fyllestgjørende informasjon om deres overvekt. De blir mer motivert og får en bedre forståelse for hva redusert kosthold og økt fysisk aktivitet egentlig gjør med kroppen.

Overvektbehandlingen bør ikke igangsettes uten regelmessig kroppsanalyse som vi har i Inbody 720.

Lege Kjell Vaage

Pondusklinikken

Les også intervju med Dr Vaage hos nettavisen