

## Overlege Hjelmesæth advarer mot jo-jo slanking

"Når du slanker seg, settes forbrenningen på sparebluss". Overlege Jøran Hjelmesæth, senterleder ved senter for sykkelig overvekt i Helse Sør-Øst.

Les hele artikkelen hos [nrk.no/puls](https://nrk.no/puls)

Se innslag på NRK Puls

Senter for Sykelig overvekt ved Sykehuset i Vestfold benytter InBody i behandling og forskning.