

Posisjonsguide for analyse

Korrekt posisjon øker nøyaktigheten av testresultatene

Vektmåling og korrekt plassering av føttene

Sko og strømpes må fjernes før man går på måleinstrumentet. Hvis mulig bør tette klesplagg benyttes for testen. Husk å fjerne alt innhold fra lommer inkludert klokke og smykker. Plasser føttene nøyaktig på elektrodene som er formet som fotavtrykk. En vektmåling bli først utført. Stå helt stille og ikke hold i håndtakene ved måling av kroppsvekt.

En korrekt plassering av føttene er viktig for nøyaktig måling. Stå stille ved måling av kroppsvekt.

Personlige data og korrekt håndgrep

Det er viktig å skrive inn nøyaktig høyde på testpersonen, ellers vil resultatene bli unøyaktige. Kjønn og alder på testpersonen må også registreres før testen startes. Når personlige data er registrert, stå i riktig posisjon og plassér tommelen på oversiden av håndgrepet mens innsiden av håndflaten og de fire fingre dekker nederste elektrode på håndtaket. Hold armene skrått ut fra kroppen gjennom analysen.

*Hvis hendene ikke er plassert korrekt på håndtakene og elektrodene kan det påvirke nøyaktigheten av testresultatene. Det er viktig å påse at riktige testmetoder blir benyttet under hele analysen