

NRK Bedre Puls, InBody brukes i Finalen

Bedre Pulserne har fått dommen etter fire måneder med trening og sunt kosthold

26 Mai 2008

Bedre Puls deltakerne har gjort stor fremgang de siste 4 månedene ved å forandre sin kroppssammensetning ved hjelp av trening og sunt kosthold.

De fikk analysert sin kroppssammensetning ved bruk av InBody i starten av livsstilsforandringen og i finalen får de se detaljert hva som har skjedd av forandringer i kroppen over tid.

I dommerpanelet blir resultatene presentert av Jorun Sungot Borgen, Professor ved Norges Idrettshøyskole.

{flv}bedrepulsfinale{/flv}

Les mer på nrk.no/puls