

## Sandnesposten - Sandnes Ulf testet

Fotballspillerne i Sandnes Ulf testet sin kroppssammensetning hos Elixia Tennisland

16 Desember 2008

Kroppssammensetningen ser bra ut hos de fleste spillere. Analysen gir et klarere bilde av spillernes helsesituasjon og hva den enkelte er god på og hvilke områder som kan forbedres til neste sesong. Resultatet er nyttig for å oppnå optimal trening og godt kosthold, forklarer spillende fysioterapeut Christian Thorbjørnsen som legger til at metoden er brukt blant flere toppklubber i eliteserien og utlandet.

[Les hele artikkelen her](#)