

Ingen har spist seg bort - ikstart.no

Det er mye testing for Okle Martin Årst, Solomon Owello og de andre Startspillerne i årets første treningsuke. Laget analyseres både på og utenfor banen.

9 Januar 2009

[Les hele artikkelen på ikstart.no](#)

[Se kroppsanalyse av Ole Martin Årst på StartTV](#)